

# Povikvane



## Sledvaite pravilata po-dolu i zadrüzhte drugite za smetka

### Osnovna khigiiena

- Miite rütsete si dülgo i chesto
- Kikhane i kashlitsa v lakütya
- Izpolzvaite khartieni nosni kürpi i kürpi
- Ne dokosvaite litseto si



### Ne se rükuvaite



**Pazete distantsiyata si**  
(1,5 metra ili 3 stüпки ili 2 dülzhini na ramenete)

